

Ectropión

P: ¿Qué es ectropión?

El ectropión es el término médico usado para describir cuando el párpado inferior gira hacia el exterior y cae. Es más común con la edad y puede afectar el párpado entero, o sólo el tercio interno.

P. ¿Cuáles son los síntomas de ectropión?

Los síntomas dependen del grado de ectropión, y pueden incluir los siguientes:

(i) Ojos llorosos.

Este es el síntoma más común de ectropión. Cuando el punto lagrimal del párpado inferior (la vía de drenaje de la lágrima en la cara interna del párpado) ya no se asienta en la superficie del ojo, se reduce el drenaje del líquido.

(ii) Ojos ojos irritados, rojos y doloridos

A falta de cierre palpebral completo y drenaje lagrimal incompleto, la lubricación de la superficie ocular puede verse afectada, lo que lleva a un enrojecimiento de los ojos o una infección (conjuntivitis). Además, la disminución del drenaje lagrimal, conduce al estancamiento de las lágrimas en los ojos y esto también puede provocar irritación ocular, con lagrimeo reflejo.

P: ¿Cuál es la causa de ectropión?

La causa más común de ectropión es la laxitud general de los tejidos alrededor del ojo y de los tendones en las esquinas interiores y exteriores de los párpados. La inestabilidad de estas estructuras de soporte puede provocar que el párpado gire hacia el ojo (entropión) o hacia el exterior (ectropión). De los dos, el entropión es el más incómodo y una amenaza para la visión ya que las pestañas tienden a frotar la superficie del ojo.

Otros trastornos, tales como lesiones en la piel del párpado inferior o contractura (cicatrización) del párpado inferior, pueden también causar ectropión.

Por último, la fuerza y el tono muscular de los párpados se mantiene gracias al nervio facial, por lo que el deterioro de este nervio (como ocurre en la parálisis de Bell) puede dar lugar a la flacidez de los párpados y ectropion secundario.

P: ¿Puede afectar a los ojos ectropión, o la vista?

Dado que la función del párpado inferior es proteger el ojo y dirigir las lágrimas hacia la esquina interna del ojo donde se drena, el ectropión puede resultar en una exposición de la superficie inferior del ojo, además del lagrimeo. En raras ocasiones, si el ectropión no se trata, puede producirse una exposición de la córnea y la infección de la misma, siendo éstas un riesgo para la visión.

P: ¿Cómo se TRATA EL ectropión?

El manejo del ectropión depende de su causa. Con frecuencia, es necesaria una operación para tensar el párpado inferior desde la esquina externa del párpado. Esto puede hacerse en quirófano bajo anestesia local, con una duración de aproximadamente una hora. En casos complejos (incluyendo aquellos en los que ha habido una lesión previa, cirugía o parálisis del nervio facial) se requerirá además sedación para realizar una cirugía más extensa. Después de la cirugía el ojo se cubre por lo menos durante un día para reducir la inflamación y el riesgo de infección. También se prescriben gotas de antibiótico. Se revisará una o dos semanas después para comprobar la posición de los párpados y eliminar los puntos de sutura. Tenga en cuenta que cierta medicación deberá suspenderse durante 2 semanas antes de la cirugía (véase el folleto informativo).